

«Кабинет здоровья – координационный центр формирования здорового образа жизни обучающихся»

Викторова И.А.



"Именно в школьный период формируется здоровье человека на всю последующую жизнь.".
Дмитрий Анатольевич Медведев
(из Послания Федеральному собранию)

Цель:

- Создать целостную систему образовательной, просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни с использованием кабинета здоровья в начальной школе

Задачи и функции

- Сформировать навыки здорового и безопасного образа жизни обучающихся.
- Способствовать формированию мотивации обучающихся к активному образу жизни, занятиям физической культурой, туризмом и спортом.
- Обеспечить комплексное сопровождение процессов формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся с учётом их возрастных особенностей.

Структурно - функциональная модель кабинета здоровья

- Образовательно – просветительская деятельность
- Методическая деятельность
- Координационная деятельность

Образовательно – просветительская деятельность

- Работа с учащимися.
- Работа с родителями.
- Информационно – разъяснительная деятельность.
- Интерактивная деятельность.

Методическая деятельность

- Работа с педагогами и родителями.
- Научно- методическое сопровождение деятельности по здоровьесбережению
- Здоровьесберегающие технологии.
- Методические разработки:

- по организации исследовательских проектов учащихся;

-по проведению педсоветов и МО по вопросам формирования здоровьесберегающей среды

Координационная деятельность

- Обеспечение межведомственного взаимодействия с организациями образования, здравоохранения, культуры и спорта.
- Координация деятельности служб здоровья СОШ №25.
- Информирование о внешних ресурсах.
- Взаимодействия с узкими специалистами по сопровождению учащихся по вопросам здоровья.

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни в начальная школе

- Информировать о позитивных факторах, влияющих на здоровье.
- Научить алгоритму(пищевому, двигательному, гендерному, эмоциональному) правильного поведения в отношении к здоровью.
- Научить выполнять правила личной гигиены.
- Способствовать формированию рациональной организации режима дня.
- Сформировать основы медицинской культуры.
- Включить родителей в совместную деятельность по здоровьесбережению

Оснащение школьного кабинета

- Программы профилактики, брошюры, учебные пособия, учебно – методические пособия, демонстрационные материалы, методические материалы, электронные информационные ресурсы, компьютеры, ноутбук, работы учащихся

В кабинете Здоровья



Зона рефлексии и отдыха

Игровая зона



Тренажеры, весы и ростомер помогают нам побольше узнать о себе









Конторки В. Базарного





Очиститель воздуха

- *убивает бактерий, вирусы, споры плесени;*
  - *уничтожает пылевых клещей и продукты их жизнедеятельности;*
  - *уничтожает неприятные запахи;*
  - *безопасна для человека, растений и животных.*



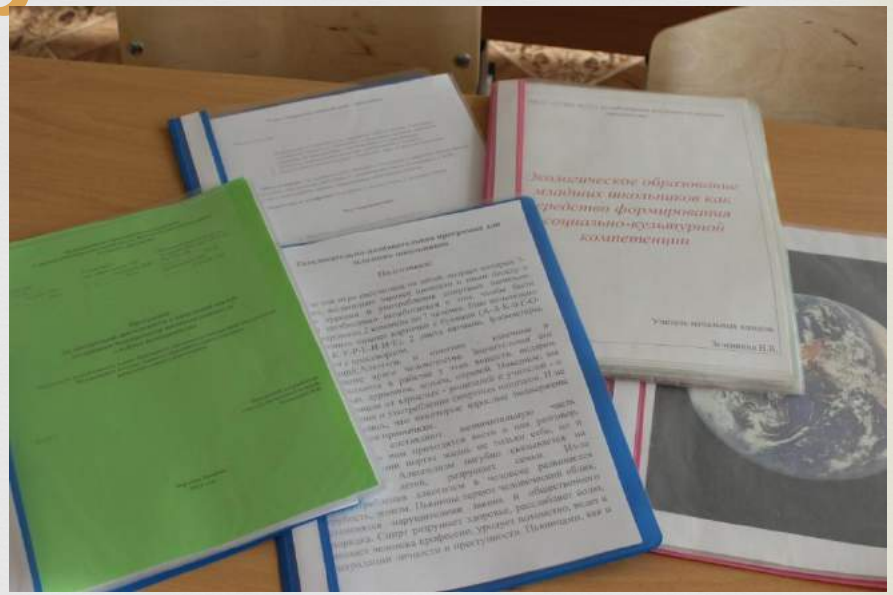
Зона рекламы





Зона методической работы





Комплекс медицинский диагностический (КМД-16) «Здоровый ребенок»





Предназначен для автоматизированного комплексного обследования детей

Внутренние ресурсы школы

- Кабинет здоровья (2)
- Спортивный зал (2)
- Теннисный класс
- Медицинский кабинет
- Библиотечно-информационный центр
- Столовая
- Спортивная площадка
- Игровая площадка
- Школьный сайт (с информацией о кабинетах здоровья)

В теннисном классе, на площадке…





Образовательная работа с использованием ресурса кабинета здоровья



Просветительская работа по вопросам здорового образа жизни







Спортивные соревнования



«Веселые старты»

«Снежные старты»

«Олимпийские игры»

«Тропа разведчика»







«Мама, папа, я – спортивная семья!»,

«А ну-ка, мальчики!»,

«А ну-ка, девочки!»,







«Богатырские игры»

«Рыцарский турнир»

«Безопасное колесо»

«Снайпер»

День Здоровья

походы и экскурсии







Час здоровья, физкультминутки





На перемене …





Внешние ресурсы

- Школа настольного тенниса им. Т. Фердман
- ДЮСШ «Лидер»
- УГМК – баскетбол
- Дворовые клубы (МДЦ «Алые паруса», ПК «Титаник»)
- Городской бассейн
- ОАО «Уралредмет» - СК «Восток»
- Школа самбо

Внешние ресурсы

Материально-техническая база для занятий спорта

- ✓ СК «Восток»:
- ✓ Лыжная база
- ✓ Стадион ОАО «Уралредмет»







Занятия учащихся 1 – 4 классов в СК «Восток»

- Единоборства (каратэ, тхэквондо, самбо, дзюдо);
- Легкая атлетика;
- Лыжи;
- Настольный теннис.





Занятия плаванием в городском бассейне







Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях

Мероприятия	2010-2011	2011-2012	2012-2013
Кросс Нации	12	16	21
«На 20 метров ближе к Сочи»	-	-	18
День Здоровья	35	68	84
Туристический слет	4	6	6
«Уличные игры»	-	4	7
Богатырские игры	6	4	8
«Папа, мама, я –спортивная семья!»	6	8	9
Снежные старты	12	8	16
Лыжня России	8	11	14
Масленица	57	63	67
Городская игра «Зарница»	4	4	5
Веселые старты	16	19	14
Стритбол	-	-	6
Соревнования по настольному теннису	-	18	23
Блиц-турнир по шахматам	-	12	-
Блиц-турнир по шашкам	-	-	5

мониторинг

- 1.Здоровьесберегающей деятельности ОУ по 80 показателям, которые отражают деятельность школы в этом направлении (2 года назад были на1 ступени- «Школой, пропагандирующей здоровье», в 2014 году-«Школа, содействующая укреплению здоровья 1 ступени»).
- 2.Физического состояния обучающихся, который представляет собой систему мероприятий по наблюдению, анализу, оценке и прогнозу состояния физического развития и физической подготовленности детей. (Ежегодно данные сводятся в публичном отчете) + анкетирование на выявление отношения к своему здоровью, к употреблению ПАВ.

Предполагаемые результаты

- Снижение пропуска уроков учащимися по состоянию здоровья.
- Снижение доли учащихся , совершающих правонарушения, преступления.
- Снижение детского травматизма и смертности на дорогах.
- Увеличение доли учащихся , охваченных организованными формами досуга, в том числе по вопросам здорового и безопасного образа жизни, спортивно-оздоровительной работы. Организация летнего отдыха и оздоровления учащихся.
- Увеличение доли учащихся, обучающихся в условиях, соответствующих современным требованиям (информационные центры, школьное питание, спортивные площадки, кабинеты здоровья, медицинские кабинеты)


СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ