Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Баскетбол»

1.Направленность:
Физкультурно-спортивная
2. Адресность:
Для учащихся 5-11 классов
3. Сроки реализации:
Программа рассчитана на 1 год обучения, из расчёта 4 часа в неделю и включает в себя 36 учебных недель.
4. Особенности реализации программы:
Программа помогает достичь определённых спортивных результатов, на соревнованиях разного уровня. Занятия в рамках программы проводятся, в форме: тренировок, лекций, просмотра видеоматериала, соревнований, товарищеских встреч, сдачи контрольных нормативов, мониторинга, контрольного тестирования, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий. Постоянные взаимодействия с мячом способствуют улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Игра в баскетбол развивает также мгновенную реакцию на зрительные и слуховые сигналы. Небольшой объем статических усилий и нагрузок в игре благотворно влияет на рост юных спортсменов. Развивает специальные способности учащихся: гибкость, быстроту, ловкость. Количество занимающихся в группе не менее 15 человек.
5.Оценка достижения планируемых результатов:
Участие в спортивных соревнованиях, сдача норм ГТО.