Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 25 с углубленным изучением отдельных предметов»

РАССМОТРЕНО:
На заседании педсовета
«28» августа 2023 года
Протокол № 1 от 28.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор СОШ № 25
_____ Л.В.Разумная
Приказ № 66/2 от 28.08.2023

Программа
профилактики потребления психоактивных веществ
«Мы выбираем жизнь»
(2023-2026гг.)

В условиях распространения алкоголизма, табакокурения, наркомании среди несовершеннолетних очевидна неотложность решения острейшей проблемы воспитания подрастающего поколения с первичного коллектива, что требует активных, решительных мер по борьбе с этой социальной проблемой.

Программа основана на лидерской методике, является профилактической и рассчитана на здоровых подростков. Принцип Программы «Равный - равному» позволяет обучить сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, формированию ценностного отношения к собственному здоровью, умению выходить из проблемной ситуации.

Основным акцентом в профилактической работе с подростками должно стать умение делать самостоятельный правильный выбор, а так же навык сказать «нет» в ответ на сомнительные предложения сверстников.

Цель программы:
«Формирование здорового образа жизни и выработка поведенческих навыков, сохраняющих здоровье и жизнь подростков».

Задачи Программы:
-познакомиться с психологическими механизмами алкогольной, табачной и наркотической зависимости;
-освоить специальные групповые методы работы с подростками;
-развитие навыков говорить «нет» в рискованных ситуациях;
-повышение значимости жизненных ценностей при формировании антиалкогольной и антинаркотической установок;
-просветительская деятельность и пропаганда здорового образа жизни.

Программа комплексной профилактики включает в себя четыре взаимосвязанных блока:
1 блок: Нормативно-правовое обеспечение внедрения Программы.
2 блок: Подпрограмма «Сверстник - сверстнику».
3 блок: Подпрограмма «Семья».
4 блок: Организация взаимодействия школы и социальных партнеров.

Мероприятия по реализации Программы.

№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Сроки исполнения	Результат
1 блок. Нормативно- правовое обеспечение.				
1.	Создание нормативно-правой	Администрац	2023	Создана

	воспитанию			правая база
2.	Издание приказов по выполнению Программы, по проведению месячника по ЗОЖ и других общешкольных мероприятий.	Директор	2023 - 2026гг.	Участие во Всероссийской антинаркотической профилактической Акции «За здоровье и безопасность наших детей».
3.	Разработка мероприятий по Программе.	Администрация школы	2023 - 2026гг.	Планы мероприятий
4.	Разработка Положений о проведении общешкольных мероприятий в рамках Программы.	Администрация школы	2023 - 2026гг.	Приказ о проведении тестирования
5.	Создание учебной программы антинаркотического воспитания школьников.	Учителя-предметники, волонтерская группа	2023 - 2026гг.	выполнено (Бухарова А., 11 класс)
6.	Разработка системы классных часов по профилактике употребления ПАВ.	Зам. дир. по ПВ, психолог, кл. рук.	2023 - 2026гг.	Методическая база Кабинета здоровья
7.	Функционирование Кабинета здоровья	Зам. дир. по ПВ, зам. дир. По ВР	2023 - 2026гг.	
2 блок. Подпрограмма «Сверстник - сверстнику».				
1.	Деятельность волонтерского отряда среди учащихся 8-10 классов.	Зам. дир. по ПВ, психолог, кл. рук.	2023 - 2026гг.	отряд «Бумеранг добра»
2.	Организация и проведение обучающих программ-тренингов среди волонтеров	Зам. дир. по ПВ, психолог,	2023 - 2026гг.	ежегодно тренинги совместно с Отделом молодежи, центром «Форпост»
3.	Организация проектной деятельности учащихся по теме ЗОЖ.	Зам. дир. по ПВ, учителя-предметники	2023 - 2026гг.	презентации на уроках биологии, ОБЖ, внеклассной работе
4.	Презентация проектов на классных часах	Зам. дир. по ПВ, волонтеры	2023 - 2026гг.	
5.	Выпуск альманаха «Мы за жизнь свою в ответе»	Зам. дир. по ПВ, волонтеры, пресс-центр	2023 - 2026гг.	5 выпусков Альманаха (на сайте школы)
8.	Выступление школьной агитбригады	Организатор внеклассной работы	2023 - 2026гг.	Ежегодно в рамках акции «Молодежь без табака»
9.	Просмотр видеоматериалов по проблеме употребления ПАВ с	Зам. дир. по ПВ,	2023 - 2026гг.	Ежегодно с привлечением

	их дальнейшим обсуждением.	кл. рук.		специалистов ДК «Металлург», ЦСПСиД
10.	Выпуск газет, плакатов, рисунков по темам: «Быть здоровым-это классно», «Спорт вместо наркотиков» и других по теме ЗОЖ	Зам. дир. по ПВ, кл. рук.	2023 - 2026гг.	В рамках Месячников по ЗОЖ
11.	Проведение анонимного анкетирования школьников с целью выявления информированности по проблемам наркомании, курения и алкоголизма и выяснения собственного отношения к этим проблемам	Зам. дир. по ПВ, кл. рук.	2023 - 2026гг.	Ежегодно 9-11 классы
12.	Работа школьного пресс-центра и радиоузла. Выпуск школьной газеты в рамках месячника «Мы выбираем здоровую жизнь».	Пресс-центр Радиоцентр	2 раза в год 2 раза в месяц	
13.	Проведение месячника «Мы выбираем здоровую жизнь».	Зам. дир. по ПВ, кл. рук.	2023 - 2026гг.	
14.	Участие в акциях «Всемирный день отказа от курения», «Молодежь без пива», «День борьбы со СПИД» и др.	Зам. дир. по ПВ, кл. рук.	2023 - 2026гг.	
15.	Просветительская деятельность и пропаганда ЗОЖ (распространение листовок, брошюр, информационных листков среди учащихся)	Зам. дир. по ПВ, волонтеры	2023 - 2026гг.	
18.	Оформление и обновление информационного стенда по профилактике вредных привычек.	Зам. дир. по ПВ, волонтеры	2023 - 2026гг.	
19.	Формирование ЗОЖ через спорт: -спортивные соревнования «Спорт вместо наркотиков»; -спортивные игры «Мама, папа, я- спортивная семья», «Зарница» и др. -участие во Всероссийских Днях здоровья	Зам. дир. по ПВ, волонтеры, учителя физ. культуры, кл. рук.	2023 - 2026гг.	
3 блок. Подпрограмма «Семья»				
1.	Родительский всеобуч по проблеме профилактики ПАВ на классных родительских собраниях	Зам. дир. по ПВ, кл. рук.	2023 - 2026гг.	

2.	Общешкольные родительские собрания по вопросу профилактики вредных привычек	Зам. дир. по ПВ	1 раз в год	
3.	Вовлечение родителей в проектную деятельность учащихся	Зам. дир. по ПВ, учителя-предметники	2022 - 2026гг.	
4.	Рейды в семьи учащихся с целью профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения.	Зам. дир. по ПВ, кл. рук., инспектор ПДН	2023 - 2026гг.	
5.	Просветительская деятельность и пропаганда ЗОЖ (распространение листовок, брошюр, информационных листков среди учащихся)	Зам. дир. по ПВ, волонтеры	2023 - 2026гг.	
6.	Рассмотрение вопросов профилактики на заседаниях Совета школы	Директор, члены Совета школы	2023 - 2026гг.	
4 блок. Организация взаимодействия школы и социальных партнеров.				
1.	Заключение договоров о сотрудничестве с ПДН, с центром «Солнышко»	Директор	ежегодно	
2.	Организация взаимодействия с дворовыми клубами «Алые паруса», «Титаник»	Зам. директора по ВР	2023 - 2026гг.	
3.	Вовлечение в профилактическую работу специалистов ЦГБ, прокуратуры, городского суда, участкового инспектора.	Зам. дир. по ПВ	2023 - 2026гг.	
4.	Привлечение родителей к профилактической работе	Зам. дир. по ПВ, кл. рук.	2023 - 2026гг.	
5.	Освещение в СМИ результатов профилактической работы	Зам. дир. по ПВ, пресс-центр	2023 - 2026гг.	

Прогнозируемые результаты Программы

Реализация Программы профилактической работы призвана способствовать повышению уровня информированности учащихся, родителей, педагогов в вопросах укрепления здоровья вредного воздействия на организм употребления ПАВ, укреплению ценностного отношения к своему здоровью, повышению уровня ответственности и участия в профилактической работе самих учащихся через волонтерское движение «Сверстник - сверстнику».

В результате профилактической работы должен снизиться уровень потребления ПАВ учащимися школы.