План

работы Кабинета здоровья МАОУ «СОШ № 25»

Мероприятия	Срок	Ответственный	Ожидаемые результаты
Работа с педагогами			
Постоянно действующая система совещаний, ШМО классных руководителей, семинаров для педагогов школы по вопросам здоровьесбережения	1 раз в четверть	Директор, заместитель директора по УВР, заместитель директора по ПВ	Повышение грамотности педагогов в вопросах охраны и укрепления здоровья обучающихся
Использование на уроках здоровьесберегающих технологий	В течение учебного года	Учителя школы	Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс
Формирование "методической копилки"для кабинета здоровья		Заместитель директора по ПВ	Повышение уровня грамотности педагогического коллектива по вопросам здоровьесбережения, обеспечение информацией обучающихся и их родителей
Создание виртуального Кабинета здоровья на сайте школы	октябрь	Учитель информатики	Страничка школьного сайта, открытость и доступность для всех участников образовательного процесса
Внедрение карты здоровья каждого лбучающегося	апрель-май	Школьный медицинский работник	Информация о состоянии здоровья обучающихся
Мониторинг здоровьесберегающей деятельности	Май	Зам. директора по ПВ Школьный медицинский работник	Выводы о результативности работы по охране здоровья обучающихся
Работа с обучающимися			
Классные часы по теме формирования у обучающихся навыков здорового образа жизни: • "Грипп - это..."; • "Как закаляться?"; • "Что нужно знать о лекарствах?"; • "Мое свободное время"; • "Безопасность и я"; • "Мое здоровье - дело моих рук" и др. Часы общения на тему «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу», «Я здоров и поэтому успешен» Разучивание комплекса физминуток.	В течение учебного года	Классные руководители	Осознание обучающимися ценности своего здоровья и ответственности за его сохранение и укрепление. Овладение детьми навыками здорового образа жизни
Праздники: • "В гостях у Мойдодыра"; • "Путешествие в страну здоровья"; • "Чистота - залог здоровья" и др. Единый классный час «Я здоровье сберегу»	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
Индивидуальная работа педагога-психолога с обучающимися		Педагог-психолог	Укрепление психосоматического здоровья детей, снижение у обучающихся уровня подверженности стрессу, коррекция взаимоотношений учеников со сверстниками, родителями и учителями
Индивидуальные занятия и консультации для обучающихся		Заместитель директора по УВР,	Формирование убеждений в ценности здоровья и здорового образа жизни

		заместитель директора по ПВ	
Профилактическая деятельность волонтерского отряда «Бумеранг добра»	В течение года	Заместитель директора по ПВ	Формирование убеждений в ценности здоровья и здорового образа жизни
Городские и школьные соревнования (по плану)		Учитель физической культуры	Физическое развитие обучающихся
Акция "Спорт против наркотиков"	апрель	Учитель физической культуры, волонтеры	Физическое развитие учащихся, предупреждение вредных привычек
Акция «Спасибо за то, что ты не куришь»	апрель	волонтеры	
Месячник «Я выбираю здоровую жизнь»	апрель	Заместитель директора по ПВ, заместитель директора по ВР	Формирование приоритета здорового образа жизни
Фестиваль презентаций "Здоровый образ жизни"	2-е полугодие		Использование средств ИКТ для пропаганды здорового образа жизни
Дни Здоровья. Фото-коллаж «Мы выбираем здоровье» (По итогам Дня Здоровья)	Сентябрь	Учитель физической культуры. Классные руководители	Физическое и духовное развитие учащихся
Участие в областных , муниципальных конкурсах по профилактике вредных привычек	В течение года	Заместитель директора по ПВ, классные руководители	Использование средств ИКТ для пропаганды здорового образа жизни
Работа с родителями обучающихся			
Классные родительские собрания: • "Трудности адаптации первоклассников к условиям школы"; • "Как сформировать у ребенка стремление к здоровому образу жизни"; • "Как сберечь здоровье ребенка"; • "Роль общения в развитии младшего школьника"; • "Типы семей и стили воспитания"; • "Как помочь выпускнику начальной школы подготовиться к 5-му классу?" «Двигательная активность в жизни ребенка» «Компьютер в жизни подростка» Проведение родительского лектория по проблемам здоровьесбережения: 1.Профилактика вредных привычек у подростков. 2. Как помочь ребёнку подготовится к сдаче ЕГЭ и ГИА (стресс). и др.	В течение учебного года	Классные руководители	Повышение компетентности родителей в вопросах сохранения здоровья детей
Консультации для родителей по вопросам здоровья детей		Заместитель директора по ПВ, школьный психолог, школьный медицинский работник	Охрана здоровья детей
Привлечение родителей к проектной деятельности по ЗОЖ, спортивной жизни школы		Классные руководители	Повышение компетентности родителей в вопросах сохранения здоровья детей